

SANDRA BUJNOWSKA

Diagnostyka i tradziki bez tajemnic



WWW.BEAUTYTRAININGS.CO.UK

Nazywam się Sandra Bujnowska.

Jestem kosmologiem i szkoleniowcem z 16 letnim doświadczeniem. Szkolę obecne i przyszłe kosmetyczki. Pomagam osiągnąć sukces w branży kosmetycznej. Przeszkoliłam ponad 1000 osób, pomogłam otworzyć i prowadzić z sukcesem wiele salonów kosmetycznych. Moi podopieczni rozwinęli swoje umiejętności i podniosły obroty w 120 dni. Jestem właścicielką salonu kosmetycznego w systemie franczyzowym, stworzyłam centrum szkoleniowe, wprowadziłam na rynek linię własną produktów profesjonalnych i detalicznych.





- Co mówią o mnie inni? -

K

Katarzyna Sawko

1 opinia • 0 zdjęć



★★★★★ 11 tygodni temu

To, że polecam SensualSpa to jest naprawdę mało powiedziane. Czuję ogromną wdzięczność, że trafiłam pod skrzydła Sandry. Szkolenia są na najwyższym poziomie, atmosfera jest niesamowita a sama Sandra imponuje wiedzą i zaraża swoją pasją. Dzięki szkoleniom czuję się pewnie wykonując swoją pracę i naprawdę robię to z wielką przyjemnością a dodatkowo zawsze mogę liczyć na wsparcie poszkoleniowe. Nie zliczę już szkoleń które w SensualSpa zrobiłam i nie mogę się doczekać kolejnych. Poza tym otrzymałam mega dużo informacji pod względem prawnym, jakie są wymagania, pomoc w wyborze ubezpieczeń oraz sprzętu które również zakupiłam od Sandry gdzie wiem, że są to maszyny z najwyższej półki na których mega fajnie się pracuje i przede wszystkim moi klienci są zadowoleni. Jeśli ktokolwiek się zastanawia nad żeby zacząć swoją karierę lub ją kontynuować pod najlepszym okiem naprawdę nie ma nad czym się zastanawiać, ja serdecznie polecam ☺

P

Patrycja Pytel

1 opinia • 9 zdjęć



★★★★★ 11 tygodni temu

Zdecydowanie polecam szkolenia u Pani Sandry. Kompetentna, konkretna, profesjonalna osoba! Już po pierwszym szkoleniu wyszłam z ogromem praktycznej wiedzy, która z pewnością okaże się bardzo pomocna w naszej branży. Co ważne, szkolenie było przeprowadzone w bardzo ciekawy i zrozumiały sposób. Polecam wszystkim z całego serca!



With Joanna

8 opinii • 0 zdjęć

★★★★★ 11 tygodni temu

Professionalism, amazing atmosphere, I can always count on help after the training. I recommend it wholeheartedly. Sandra helped me choose the training I needed to develop the services in my salon. Thank you very much and see you soon!!!



lukasz wolny

1 opinia • 4 zdjęcia

★★★★★ 11 tygodni temu

Szkolenia jakie odbyliśmy razem w Sensual Spa charakteryzują się dużą ilością praktyki oraz wysokim poziomem wiedzy, które pozwoliły nam na szybki rozwój. Na zajęciach panowała miła, przyjazna atmosfera. Sandra była otwarta na pytania oraz posiadała duże doświadczenie w prowadzeniu szkoleń. Jesteśmy bardzo zadowoleni z formy prowadzenia zajęć zarówno stacjonarnych jak i online oraz planujemy kolejne regularne szkolenia doszkalające w zawodzie. Ania i Łukasz



Zaneta Sivińska

13 opinii • 13 zdjęć

★★★★★ 14 tygodni temu

I have been using the services for over two years. I have completed training, bought cosmetics and a machine for treatments. Professionalism, qualifications, wonderful approach to the client.



Edyta Wiatr

2 opinie • 1 zdjęcie

★★★★★ 20 tygodni temu

Jestem Wdzięczna Sandrze i jej szkoleniom w szczególności Kobido Tape jak i pinezkowanie. Sensual kosmetyki są bardzo dobre, które używam w moim salonie i osobiście.

Moja podróż z Sandro jeszcze się nie skończyła, gdyż poprostu mam w planie zabiegi, które będą wspierające dla moich Klientów i dla Siebie.

Miałam kilka razy załamanie jednak Sandra mnie pomagała dosyłając dodatkowe materiały wspierające naukę.

Kilka razy potrzebowałam pomocy i jej rady były wspierające. Polecam z całego serca, powiem tak Sandra to ma w genach ;)





Olivia

Lokalny przewodnik · 35 opinii · 21 zdjęć



★★★★★ 35 tygodni temu

bardzo polecam, dziękuję za wspólna drogę i ciągłe wsparcie mimo ukończenia szkolenia ❤️
kiedy nie napisze z problemem lub pytaniem Sandra od razu jest z pomocą to dużo znaczy
gdy jest się początkującym 💙❤️



Anna Mazur Trener Edukacji 🇵🇱 poleca stronę **SensualSpa Beauty Trainings**.

17 czerwca · 🌐

polecam współpracę z Sandra. Jest to osoba otwarta, dbająca o klienta i kursanta.
Podpowiedziała mi wiele rzeczy, których nie znalazłam na internecie. Ogrom wiedzy i
doświadczenie. 😊



Kim Thompson 🇺🇸 poleca stronę **SensualSpa Beauty Trainings**.

3 czerwca · 🌐



It was the most enjoyable training process I have ever had in my life, such a warm and friendly environment ❤️



Lubię to!



Komentarz



Wyślij



Udostępnij



Skomentuj jako Sandra Anna Bujnowska



Sevcan Tarik Erdoğan 🇹🇷 poleca stronę **SensualSpa Beauty Trainings**.

1 czerwca · 🌐



If I could give TEN STARS I would! Sandra exceeded my expectations infinitely. She gave me so much insight on the industry and what I should expect moving forward. I'm super excited about my brand new journey as an aesthetician and advancing my courses with SensualSpa Beauty Trainings xx



Lubię to!



Komentarz



Wyślij



Udostępnij



Skomentuj jako Sandra Anna Bujnowska



Naomi Andrews 🇺🇸 poleca stronę **SensualSpa Beauty Trainings**.

1 czerwca · 🌐



Took the electrocoagulation + electrolysis course last week! The instructor was helpful and I really enjoyed the course!



Lubię to!



Komentarz



Wyślij



Udostępnij



Skóra jest największym organem ludzkiego ciała i odgrywa kluczową rolę w ochronie przed czynnikami zewnętrznymi. Dla kosmetologów oraz osób pracujących w branży kosmetycznej, umiejętność prawidłowej diagnostyki skóry jest fundamentem skutecznych zabiegów pielęgnacyjnych oraz leczenia problemów, takich jak trądzik. Ten rozdział jest kompleksowym wprowadzeniem do diagnostyki skóry i różnych rodzajów trądziku, które mogą dotyczyć zarówno młodych, jak i dorosłych klientów.

W dalszej części omówimy:

- 1. Typy skóry i ich cechy charakterystyczne**
- 2. Jak rozpoznawać różne rodzaje trądziku**
- 3. Narzędzia i metody diagnostyczne**
- 4. Jakie czynniki wpływają na kondycję skóry**

1. TYPY SKÓRY – JAK ROZPOZNAĆ RÓŻNE POTRZEBY KLIENTÓW

Pierwszym krokiem w diagnostyce skóry jest ocena typu skóry klienta. Każdy rodzaj skóry ma swoje specyficzne cechy oraz potrzeby, które należy uwzględnić w planowaniu pielęgnacji. Wyróżniamy następujące podstawowe typy skóry:

1. Skóra normalna

Skóra normalna jest najbardziej zrównoważona pod względem produkcji sebum, nawilżenia i ogólnej kondycji. Nie ma na niej wyraźnych problemów, takich jak nadmierne przetłuszczanie się czy przesuszenie.

Skóra normalna jest gładka, o równomiernym kolorycie i zdrowym blasku.

Oznacza to, że pielęgnacja powinna koncentrować się głównie na podtrzymaniu tej równowagi, z minimalną interwencją.

2. Skóra tłusta

Charakterystyczna dla skóry tłustej jest nadprodukcja sebum, która prowadzi do świecenia się skóry, szczególnie w strefie T (czoło, nos, broda).

Często wiąże się to również z powiększonymi porami oraz skłonnością do powstawania zaskórników i trądziku. Diagnostyka skóry tłustej wymaga dokładnej oceny gruczołów łojowych oraz często współwystępujących zaburzeń hormonalnych.

3. Skóra sucha

Skóra sucha produkuje za mało sebum, co sprawia, że jest matowa, szorstka i mało elastyczna. Może być skłonna do podrażnień, tuszczona oraz pojawiania się drobnych zmarszczek.

U osób z tym typem skóry bardzo ważne jest nawilżenie i ochrona bariery hydrolipidowej.

4. Skóra mieszana

Skóra mieszana charakteryzuje się cechami zarówno skóry tłustej, jak i suchej. Zwykle strefa T (czoło, nos, broda) jest tłusta, podczas gdy policzki pozostają suche lub normalne.

Diagnozowanie skóry mieszanej wymaga indywidualnego podejścia do każdej części twarzy i dopasowania różnych metod pielęgnacji.

5. Skóra wrażliwa

Skóra wrażliwa łatwo reaguje na czynniki zewnętrzne, takie jak zmiany temperatury, kosmetyki czy zanieczyszczenia. Często występują zaczerwienienia, pieczenie i suchość. Klienci ze skórą wrażliwą wymagają szczególnie delikatnych zabiegów i ostrożności przy doborze produktów.

2. RODZAJE TRĄDZIKU I ICH PRZYCZYNY

Trądzik to jedno z najczęściej spotykanych problemów skórnych, które dotyka zarówno młodzież, jak i osoby dorosłe. Aby skutecznie leczyć trądzik, musisz być w stanie zidentyfikować jego rodzaj oraz przyczyny. Trądzik nie jest jednorodnym zjawiskiem, dlatego wymaga różnych podejść terapeutycznych.

1. Trądzik młodzieńczy

Trądzik młodzieńczy (trądzik pospolity) jest najczęściej spotykany u nastolatków i wiąże się ze wzmożoną aktywnością gruczołów łojowych oraz zmianami hormonalnymi. Charakteryzuje się zaskórnikami, grudkami i krostkami, które występują głównie na twarzy, plecach i klatce piersiowej.

3. Trądzik hormonalny

Trądzik hormonalny dotyczy zarówno młodzieży, jak i dorosłych i jest związany z wahaniami hormonalnymi, np. podczas menstruacji, ciąży, menopauzy czy stosowania antykoncepcji hormonalnej. Charakteryzuje się bolesnymi, głębokimi zmianami zapalnymi, często w okolicach żuchwy.

2. Trądzik dorosłych

Trądzik dorosłych (acne tarda) pojawia się zwykle po 25. roku życia i często jest wynikiem zaburzeń hormonalnych, stresu czy niewłaściwej pielęgnacji. Występuje głównie w dolnej części twarzy, w okolicy brody i żuchwy.

Leczenie tego typu trądziku może być bardziej skomplikowane, gdyż wymaga nie tylko działań na skórę, ale także na układ hormonalny.

4. Trądzik różowaty

Trądzik różowaty (rosacea) różni się od klasycznego trądziku tym, że towarzyszy mu zaczerwienienie skóry, pajęczki naczyń oraz grudki. Zwykle dotyczy osób dorosłych o jasnej karnacji. Leczenie trądziku różowatego wymaga delikatnych produktów oraz unikania drażniących czynników.

Wyżej wymieniłam tylko podstawowe rodzaje trądzików, szerszy obraz znajdziesz w pełnym eBooku lub kursie (link na końcu eBooka)

3. NARZĘDZIA I METODY DIAGNOSTYCZNE

Prawidłowa diagnostyka skóry i trądziku wymaga użycia odpowiednich narzędzi i technik. W gabinetach kosmetycznych najczęściej stosuje się:

1. Lampa Wooda

Jest to specjalistyczne narzędzie wykorzystujące promieniowanie UV, które pozwala na ocenę stanu skóry, w tym głębokości przebarwień, uszkodzeń słonecznych oraz zaburzeń w strukturze naskórka.

2. Testy nawilżenia skóry

Specjalistyczne urządzenia mierzą poziom nawilżenia skóry, co jest istotne przy ocenie jej kondycji i doborze odpowiednich produktów pielęgnacyjnych.

3. Anamneza i wywiad kosmetyczny

Kluczowym narzędziem w diagnostyce skóry jest szczegółowy wywiad z klientem, który pozwala zrozumieć styl życia, nawyki pielęgnacyjne oraz historię problemów skórnych.

4. Analiza składu kosmetyków

Warto, aby kosmetyczka była świadoma, jak poszczególne składniki kosmetyków mogą wpływać na różne typy skóry i rodzaje trądziku, by unikać pogarszania stanu skóry klienta.

4. CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA KONDYCJĘ SKÓRY

Na stan skóry ma wpływ wiele czynników, które kosmetyczka musi wziąć pod uwagę podczas diagnozowania problemów skórnych, takich jak trądzik. Do najważniejszych należą:

1. Dieta i styl życia

Niewłaściwa dieta, bogata w tłuszcze nasycone, cukry proste i przetworzoną żywność, może prowadzić do nasilenia problemów skórnych, w tym trądziku. Klientom zaleca się spożywanie dużej ilości warzyw, owoców, zdrowych tłuszczów oraz picie odpowiedniej ilości wody.

3. Stres

Stres wywołuje reakcje zapalne w organizmie, które mogą przyczyniać się do zaostrzenia trądziku. Nauka technik relaksacyjnych oraz promowanie zdrowego trybu życia mogą przynieść widoczne rezultaty w poprawie stanu skóry.

2. Hormony

Wahania hormonalne, zarówno u nastolatków, jak i u dorosłych, odgrywają kluczową rolę w powstawaniu trądziku. Kosmetyczka powinna być świadoma, jak zmiany hormonalne mogą wpływać na kondycję skóry klienta i w razie potrzeby zalecać konsultację z dermatologiem lub endokrynologiem.

4. Pielęgnacja skóry

Źle dobrane kosmetyki mogą pogarszać stan skóry, zwłaszcza jeśli zawierają substancje drażniące lub zatykające pory. Klientom z trądzikiem należy zalecać delikatne preparaty, które nie będą nasilały problemów skórnych.

PODSUMOWANIE

Diagnostyka skóry to kluczowy element w pracy każdej kosmetyczki. Zrozumienie typów skóry oraz różnych rodzajów trądziku pozwala na lepsze dobranie zabiegów i produktów pielęgnacyjnych. W połączeniu z odpowiednimi narzędziami diagnostycznymi oraz uwzględnieniem czynników wpływających na skórę, kosmetyczka jest w stanie zapewnić swoim klientom kompleksową opiekę oraz znacząco poprawić kondycję ich skóry.

- Chcesz więcej wiedzy?
- Chcesz dokładnie wiedzieć co robić w przypadku klientów z trądzikiem?
- Chcesz czuć się pewnie wykonując zabiegi?
- Chcesz mieć stałych, powracających klientów?
- Chcesz pomagać innym w walce z trądzikiem?
- Chcesz umieć klasyfikować odpowiednio skóry i trądziki?

Dostęp do pełnego
eBooka znajdziesz
tutaj:



sprawdź

Możesz również jako jedna z pierwszych osób zapisać się do platformy edukacyjnej : EduMaster – Diagnostyka i trądziki bez tajemnic, to 3 miesięczny program szkoleniowo-mentoringowy dla kosmetyczek, kosmetologów oraz dla osób początkujących w branży beauty, dzięki któremu staniesz się ekspertem w swojej niszy.



EduBeautyMaster



Jeśli podobał Ci się ten eBook, zrób zdjęcie okładki i oznacz mnie w swojej relacji na Instagramie **@bujnowska.sandra** z **#edubeautymaster** a otrzymasz BEZPŁATNĄ 30 minutową konsultację mentoringową ze mną.

Pozdrawiam i życzę sukcesów,
Sandra Bujnowska



Ten e-book jest chroniony prawem własności intelektualnej i stanowi wyłączną własność autora/wydawcy.

Kopiowanie, udostępnianie i przekazywanie tego e-booka, w całości lub w części, bez uprzedniej zgody jest surowo zabronione. Naruszenie tych zasad może podlegać ściganiu prawnemu i wiązać się z poważnymi konsekwencjami.

Poprzez uzyskanie dostępu do tego e-booka, wyrażasz zgodę na poszanowanie i przestrzeganie tych praw własności intelektualnej. Dziękujemy za zrozumienie i współpracę w ochronie twórczej pracy autora.